Montag				Dienstag				Mittwoch			
Appelhoff 2, Gym.-Halle	Appelhoff 2, Turnhalle	Gropiusring 43, Gym.-Halle	Schule Fabriciusstraße	Appelhoff 2, Gym.-Halle	Appelhoff 2, Turnhalle	Gropiusring 43, Gym.-Halle	Schule Fabriciusstraße	Appelhoff 2, Gym.-Halle	Appelhoff 2, Turnhalle	Gropiusring 43, Gym.-Halle	Schule Fabriciusstraße
				11.00-12.00 **Er & Sie**							
				16.15-17.15 **60 Plus**							
		16.30-17.15 **Kreativer Kindertanz** (3-5)			16.30-17.30 **Eltern-Kind-Turnen**			16.30-18.00 **Feldenkrais**	16.30-17.30 **Eltern-Kind-Turnen**		
17.00-18.30 **Yoga**	17.00-18.00 **Parkour-Sport** (ab 6)	17.15-18.15 **Kinderballett** (ab 5)	17.00-18.00 **Eltern-Kind-Turnen**	17.30-18.30 **Soft Fitness**	17.30-18.30 **Kleinkindturnen** (ab ca. 4)				17.30-18.30 **Sport-Spiel-Spaß** (ab 5)		
	18.00-19.00 **Power-Gym**						18.15-19.30 **All about Dance**				
18.30-20.00 **Yoga**					18.30-19.30 **Bauch, Beine, Rücken, Po**				18.30-19.30 **Cardio**		
			19.00-21.00 **JMC-Ametrin** (Jugend)		19.30-22.00 **JMC-Zirkon**		19.30-21.30 **Showtanz-Opal** (30+)		19.30-22.00 **JMC-Fabulit**	19.30-22.00 **JMC-Granat** (30+)	

Donnerstag				Freitag				Sonntag			
Appelhoff 2, Gym.-Halle	Appelhoff 2, Turnhalle	Gropiusring 43, Gym.-Halle	Schule Fabriciusstraße	Appelhoff 2, Gym.-Halle	Appelhoff 2, Turnhalle	Gropiusring 43, Gym.-Halle	Schule Fabriciusstraße	Appelhoff 2, Gym.-Halle	Appelhoff 2, Turnhalle	Gropiusring 43, Gym.-Halle	Schule Fabriciusstraße
	16.15-17.15 **Fit ab 50**	16.15-17.15 **Kids Dance** (ab 5)		17.00-18.00 **JMC-Kids**	17.00-19.00 Sondernutzung	16.30-17.30 **Kinds Dance – Hip Hop for Beginners** (ab 5)			Nach Vereinbarung **JMC-Topas**		
	18.15-19.15 **Gutes für den Rücken**	17.15-18.15 **Kids Dance** (ab 8)				17.30-19.00 **Street Dance** (ab 9)			Nach Vereinbarung **JMC-Fabulit**		
	19.15-22.00 **JMC-Topas**	18.30-20.00 **JMC-Ametrin** (Jugend)				19.00-21.45 **JMC-Zirkon**					

	Kinderangebot		Kindertanzen
	Kursangebot		JMC
	Gesundheit		Showtanz