

# GFG INDOOR PROGRAMM

ab dem 08.06.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<b><u>POWER GYM</u></b> 19:00-20:00 Uhr Borchertring	<b><u>60 PLUS</u></b> 16:00-17:00 Uhr Gropiusring	<b><u>CARDIO AKTIV</u></b> 18:00-19:00 Uhr Appelhoff	<b><u>FIT 50</u></b> 17:45-18:45 Uhr Appelhoff	<b><u>TANZANIT</u></b> 17:30-19:00 Uhr Appelhoff	<b><u>TOPAS</u></b> 11-13:30h Uhr Appelhoff
	<b><u>BBRP</u></b> 18:30-19:30 Uhr Appelhoff	<b><u>ER+SIE</u></b> 19:00-20:00 Uhr Appelhoff	<b><u>GUTES f.d. RÜCKEN</u></b> 18:45-19:45 Uhr Appelhoff	<b><u>ZIRKON</u></b> 19:00-21:30 Uhr Gropiusring	<b><u>FABULIT</u></b> 14:00-16:30 Uhr Appelhoff
	<b><u>ZIRKON</u></b> 19:30-22:00 Uhr Appelhoff	<b><u>FABULIT</u></b> 20:00-22:00 Uhr Appelhoff	<b><u>TOPAS</u></b> 19:45-22:00 Uhr Appelhoff		
		<b><u>SOFT FITNESS</u></b> 19:00-20:00 Uhr Borchertring	<b><u>TEENIES</u></b> 18:15-19:45 Uhr Gropiusring		
		bis zu den Ferien findet diese Stunde draußen			
	<b><u>TANZANIT</u></b> 19:00-21:00 Uhr Genslerstrasse	statt			
		<b><u>GRANAT</u></b> 20:00-21:45 Uhr			
	<b><u>OPAL</u></b> 19:30-22:00 Uhr Heinrich-Helbing	Gropiusring			