GFG INDOOR PROGRAMM

ab dem 08.06.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
POWER GYM	**60 PLUS**	**CARDIO AKTIV**	**FIT 50**	**TANZANIT**	**TOPAS**
19:00-20:00 Uhr	16:00-17:00 Uhr	18:00-19:00 Uhr	17:45-18:45 Uhr	17:30-19:00 Uhr	11-13:30h Uhr
Borchertring	Gropiusring	Appelhoff	Appelhoff	Appelhoff	Appelhoff
	BBRP	**ER+SIE**	**GUTES f.d. RÜCKEN**	**ZIRKON**	**FABULIT**
	18:30-19:30 Uhr	19:00-20:00 Uhr	18:45-19:45 Uhr	19:00-21:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr
	Appelhoff	Appelhoff	Appelhoff	Gropiusring	Appelhoff
	ZIRKON	**FABULIT**	**TOPAS**		
	19:30-22:00 Uhr	20:00-22:00 Uhr	19:45-22:00 Uhr		
	Appelhoff	Appelhoff	Appelhoff		
	SOFT FITNESS	**GRANAT**	**TEENIES**		
	19:00-20:00 Uhr	20:00-21:45 Uhr	18:15-19:45 Uhr		
	Borchertring	Gropiusring	Gropiusring		
	TANZANIT				
	19:00-21:00 Uhr				
	Genslerstrasse				
	OPAL				
	19:30-22:00 Uhr				
	Heinrich-Helbing				